

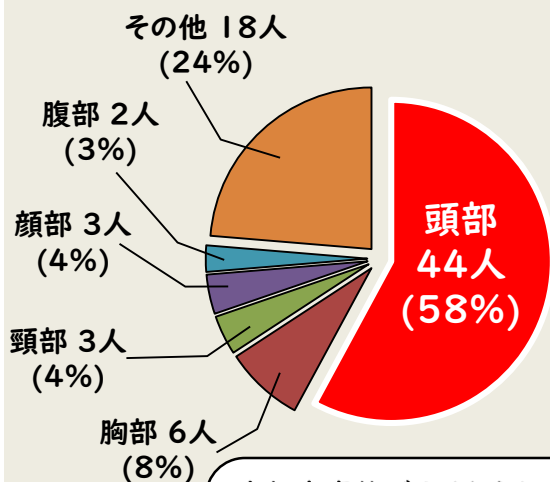
# 命を守る ヘルメット を着用しましょう！

道路交通法の改正により、令和5年4月までに、**全ての自転車利用者にヘルメットの着用が努力義務化**されます。

交通事故の被害を軽減するためには、**頭部を守ることが重要**です。

お気に入りのヘルメットを着用し、**大切な命**を守りましょう！

自転車乗車中死者の人身損傷主部位  
(過去5年・福岡県)

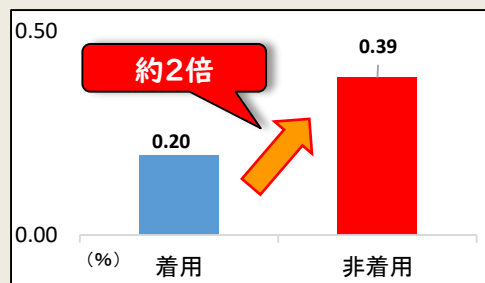


自転車事故で亡くなられた方の**約6割が頭部に致命傷**を負っています。  
大人も子供も**頭部の保護**が重要です！



ヘルメット着用状況別の致死率

(過去5年・福岡県) (注)「致死率」とは、死傷者に占める死者の割合



**非着用の場合**、着用時に比べ自転車事故における**致死率が約2倍**高まります。

**ヘルメットは正しく着用**しましょう！

- 頭のサイズに合ったものを選びましょう！
- 先端はまゆ毛の上辺りに合わせて水平に！
- あごひもは、指が1~2本入る程度に調整！

福岡県警察